

Feuergeschichten – Kurs Frühling 2023 – Transferkurs

Eine Schatzsuche zu deinen Ressourcen

Mit Titus Bürgisser, Doris Gabi, Guido Heller

Begegnungen in und mit der Natur ermöglichen Erfahrungen, die uns nachhaltig stärken. Die Natur ist voller Metaphern, die uns dabei unterstützen, den beruflichen und privaten Alltag gelassen und kraftvoll zu meistern. Du machst dich auf eine Schatzsuche zu deinen Ressourcen und nutzt dabei die Möglichkeiten der Naturerfahrung.

Mögliche Themen: Klarheit meiner Rollen, Führen - mich und andere, Herausforderungen im Schulalltag bewältigen, gesund bleiben, zu mir finden, entschleunigen, Visionen, Klarheit über Grundbedürfnisse, die Komfort-Zone ausweiten.

Das Feuer nährt uns mit seiner Wärme und mit den Geschichten, welche in seinem Umkreis die Menschen verbinden und ihnen Energie für ihr Leben geben.

Wir leben einige Zeit draussen, kommen mit verschiedenen Übungen in der Natur und bei uns an. Du verbringst Zeit mit dir allein und mit der Gruppe. Du kehrst mit Klarheit und mit deinem genährten inneren Feuer in den Alltag zurück.

Die Kursleitung unterstützt und begleitet dich und die Gruppe bei dieser Entdeckungsreise mit gezielten Impulsen und Methoden.



Kursort

Naturplätze Mittelland und Voralpen

Kurstermine Frühling 2023

Di 28. März 2023, 18-21 Uhr

Fr 12. Mai 2023, 15 Uhr - So 14. Mai 2023, 17 Uhr

Sa 3. Juni 2023, 09-16 Uhr

Vorbereitungsabend

3 Tage, 2 Nächte draussen

Kursabschluss

Zielgruppe

Lehrpersonen, Schulleitungspersonen

12-16 Teilnehmende

Kursleitung

Titus Bürgisser, Doris Gabi, Guido Heller

Guido Heller

Sekundarlehrer, Schulleiter, CAS Ausbilder Schulpraxis, Prozessbegleitung, Outdoor-Coach, Erlebnispädagogik, Metaebene des Lernens, Spiritualität, Vater von vier erwachsenen Töchtern und Söhnen, Musik, Bergsteigen, Skitouren, Velo

Doris Gabi

Primarlehrerin 5./6. Klasse, Natur-Dialog Beratung i.A., Gastronomie, Mutter von zwei Teenagern, Gestalten, Malen, Musik, Qi-Gong, Velo, Bergsteigen, Bauern-Tochter

Titus Bürgisser

Sekundarlehrer, Dozent PH Luzern, Gesundheitsförderer, Lehrender Transaktionsanalytiker und Supervisor (PTSTA-E), Trainer für das Heidelberger Kompetenztraining HKT, Survival-Instruktor (Survival Outdoor School Christof Hagen), Berater SGfB, Vater von 3 erwachsenen Söhnen, Veloreisender, Bergsteigen, Skitouren

[Link](#) zum Kurs auf der Website der PH Luzern