

DAZWISCHEN

Eine Auszeit für dich zwischen den Jahren

2022

2023

Hast du Lust...?

- dir in der Übergangszeit zwischen den Jahren bewusst Zeit für dich zu nehmen?
- mit kreativen, angeleiteten Methoden auf das alte Jahr zurückzuschauen und auf das neue Jahr hinauszublicken?
- nach Weihnachten in der Natur zur Ruhe zu kommen und aufzutanken?
- einerseits Zeit für dich zu haben und andererseits vom Austausch in einer kleinen Gruppe zu profitieren?
- in einer einfachen Hütte zu hausen und die zauberhafte Winterlandschaft zu genießen?



Donnerstag, 29. Dezember 2022 bis Freitag, 30. Dezember 2022



Du kannst dir Zeit nehmen auf dein Leben und Lernen zu blicken, deine Ausrichtung bewusst wahrzunehmen, Ziele zu setzen oder zu überprüfen, dich mit deiner Seele und der Natur neu verbinden. Wir kochen miteinander und tragen die Lebensmittel zur Hütte. Zum Nachtessen gibt es ein feines Fondue.

Anforderung: Bereitschaft in einer einfachen Hütte in einer Gruppe zu hausen und viel Zeit draussen zu verbringen. Aufstieg zur Hütte ca. 30 Minuten.

Ausrüstung: Wanderschuhe, Schneeschuhe, Regenkleider, Sitzunterlage für draussen

Zeitpunkt: 29.12.2022 um 09.30 Uhr – Schlusspunkt: 30.12.2022 um ca. 15.00 Uhr

Ort: Eigenthal, wo genau erfährst du bei der Anmeldung

Kosten: Fr. 245.– inkl. Hüttentaxe, Nacht und Zmorge

Anmeldung: bis 01.12.2022 an guidoheller@bluewin.ch Vermerk „Dazwischen“. Beschränkte Platzzahl.

Leitung: Guido Heller, Systemischer In- und Outdoorcoach
Doris Gabi-Müller, Natur-Dialog-Begleiterin i.A., Lehrerin

Wir freuen uns auf die Zwischenzeit mit dir!

Herzlich Doris&Guido

